

# Speiseplan

Woche vom  bis



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Farfalle Nudeln mit Pesto &amp; Salat (g,f,i,j)</p> <p>Obst</p> <p>Rezeptnr.: 1.10</p>	<p>Kartoffelgratin &amp; Salat (g,i,j)</p> <p>Obst</p> <p>Rezeptnr.: 4.5</p>	<p>Frischer Rindergulasch mit Spätzle (a,c,i)</p> <p>Obst</p> <p>Rezeptnr.: 5.33</p>	<p>Fisch Ananas Curry mit Kokosmilch &amp; Basmatireis (d,g)</p> <p>Obst</p> <p>Rezeptnr.: 9.7</p>	<p>Erbensuppe mit Vollkornbrot (2,3,8,f)</p> <p>Obst</p> <p>Nachtisch: Muffins</p> <p>Rezeptnr.: 7.3</p>

## Zusatzstoffe

- |                                    |                                                  |
|------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 1 Mit Farbstoff                    | 6 Geschwärzt                                     |
| 2 Mit Konservierungsstoff          | 7 Gewachst                                       |
| 2.1 Mit Nitritpökelsalz            | 8 Mit Phosphat                                   |
| 2.2 Mit Nitrat                     | 9 Süßungsmittel(n)                               |
| 2.3 Mit Nitratpökelsalz und Nitrat | 10 Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln        |
| 3 Mit Antioxidationsmittel         | 11 Enthält eine Phenylalaninquelle               |
| 4 Mit Geschmacksverstärker         | 12 Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 5 Geschwefelt                      |                                                  |

## Allergene

- |                           |                                         |
|---------------------------|-----------------------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | h Schalenfrüchte                        |
| b Krebstiere              | i Sellerie                              |
| c Eier                    | j Senf                                  |
| d Fisch                   | k Sesamsamen                            |
| e Erdnuss                 | l Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg |
| f Soja                    | m Lupine                                |
| g Milch                   | n Weichtiere                            |