

Speiseplan

Woche vom bis



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Nudeln mit Pesto und Salat (i,a,g) Obst Rezeptnr.:1.41	Ofengemüse mit Kräuterjoghurt (g) Salat Obst Rezeptnr.:2.8	Chilli con Carne mit Reis Obst Rezeptnr.:5.7	Kabeljau mit Vollkornreis (d,a) Salat Obst Rezeptnr.:1.29	Möhren-Kartoffel-Eintopf & Vollkornbrot (a,g) Nachtisch: Vollkornkekse Rezeptnr.:2.16

Zusatzstoffe

- 1 Mit Farbstoff
- 2 Mit Konservierungsstoff
- 2.1 Mit Nitritpökelsalz
- 2.2 Mit Nitrat
- 2.3 Mit Nitratpökelsalz und Nitrat
- 3 Mit Antioxidationsmittel
- 4 Mit Geschmacksverstärker
- 5 Geschwefelt

- 6 Geschwärzt
- 7 Gewachst
- 8 Mit Phosphat
- 9 Süßungsmittel(n)
- 10 Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 11 Enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnuss
- f Soja
- g Milch
- h Schalenfrüchte
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesamsamen
- l Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg
- m Lupine
- n Weichtiere