

Speiseplan



Schule: GGS Antwerpener Straße

Woche:

Gültigkeit des Speiseplans vom bis

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Vollkorn-Nudelaufbau mit Blumenkohl und Käse überbacken (g, a,)</p> <p>Sahne, Salz Pfeffer Muskatnuss</p> <p>Eisbergsalat Essig-Öl-Vinaigrette, Salz Pfeffer</p>	<p>Ofengemüse, Kartoffeln, Möhren, Paprika mit Joghurdip (g)</p> <p>Eichblattsalat Essig-Öl Vinaigrette</p>	<p>Chili sin Carne Kidney Bohnen, Mais, bunte Paprika, Tomatenmark, Oregano mit Vollkornreis (a)</p> <p>Obst: Äpfel</p>	<p>Kabeljau (MSC-Zertifiziert) mit Vollkornreis</p> <p>Gurkensalat Essig-Öl Vinaigrette (d,a)</p> <p>Vegetarische Schnitzel</p>	<p>Bio-Hühnersuppe Zwiebeln, TK Erbsen, Sellerie, Buchstabennudeln, Vollkornbrot (a,g)</p> <p>Gemüsesuppe</p> <p>Nachtisch: Obst Bananen</p>

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)

