

Speiseplan

Schule: GGS Antwerpener Straße

Woche:

Gültigkeit des Speiseplans vom bis



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Tomaten- Bio-Rinderhackfleisch-Auflauf mit Vollkornnudeln, Tomatenmark, Zwiebeln, Rinderhack, Oregano (a,g,i,j)</p> <p>Veg. Nudelaufwurf</p> <p>Eisbergsalat</p> <p>Joghurtdressing</p> <p>Senf, Knoblauch, Schnittlauch, Pfeffer, Balsamico</p>	<p>Reibekuchen mit Apfelmus (a,c,3,10)</p> <p>Eisbergsalat mit Joghurtdressing, Senf, Schnittlauch, Knoblauch, Pfeffer, Salz, Öl (j,g)</p> <p>Obst: Bananen</p>	<p>Lachs (MSC-Zertifiziert) mit Rosenkohl und Vollkorn – Ebly (d,a)</p> <p>Vegetarische Schnitzel</p> <p>Eisbergsalat mit Essig-Öl Vinaigrette, Salz, Pfeffer</p>	<p>Bio-Rindergulasch bunte TK Paprikawürfel, Zwiebeln, Tomatenmark, Distelöl</p> <p>Gemüsesoße mit Bulgur (g,a)</p> <p>Obst: Äpfel</p>	<p>Tomaten-Creme-Suppe, Strauchtomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Sahne, Salz, Pfeffer, Oregano</p> <p>mit Vollkornbrot (a,g)</p> <p>Nachtisch: Vollkornbrezel</p>

Zusatzstoffe

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1 Mit Farbstoff | 6 Geschwärzt |
| 2 Mit Konservierungsstoff | 7 Gewachst |
| 2.1 Mit Nitritpökelsalz | 8 Mit Phosphat |
| 2.2 Mit Nitrat | 9 Süßungsmittel(n) |
| 2.3 Mit Nitratpökelsalz und Nitrat | 10 Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln |
| 3 Mit Antioxidationsmittel | 11 Enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 Mit Geschmacksverstärker | 12 Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 5 Geschwefelt | |

Allergene

- | | | |
|--------------|------------------|--|
| a1 Weizen | e Erdnüsse | h6 Paranüsse |
| a2 Roggen | f Sojabohnen | h7 Pistazien |
| a3 Gerste | g Milch, Laktose | h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| a4 Hafer | h1 Mandeln | i Sellerie |
| a5 Dinkel | h2 Haselnüsse | j Senf |
| b Krebstiere | h3 Walnüsse | k Sesamsamen |
| c Eier | h4 Kaschunüsse | l Schwefeldioxid und Sulfitc(ab 10 mg pro kg oder l) |
| d Fische | h5 Pecannüsse | m Lupine |
| | | n Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muschel n etc.) |

