

Speiseplan

Schule: GGS Antwerpener Straße

Woche:

Gültigkeit des Speiseplans vom bis



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|--|---|--|
| <p>Vollkorn-Nudeln mit roter Pesto Tomatenmark, Distelöl, Knoblauch, Zwiebeln, Salz, Pfeffer, Oregano, Parmesan (a,g)</p> <p>Eisbergsalat Essig-Öl Vinaigrette</p> | <p>Bio-Hähnchencurry Mit Kokusmilch bunte Paprika, Knoblauch, Ananas, Curry und Vegetarische Gemüsesoße</p> <p>Basmatireis (g,a)</p> <p>Obst Äpfel</p> | <p>Kabeljau (MSC-Zertifiziert), paniert mit Salzkartoffeln</p> <p>Vegetarische Schnitzel (d,g)</p> <p>Bauernsalat Tomaten, Gurken, Lauchzwiebeln, Feta, Zitrone, Öl, Salz, Pfeffer</p> | <p>Vollkornrisotto mit Möhren, Cocktailtomaten, Champignon, bunte Paprika, Öl, Knoblauch, Zwiebeln, Parmesan (g)</p> <p>Obst Äpfel oder Erdbeeren</p> | <p>Buchstabennudel-suppe mit Erbsen, Möhren, Bio-Geflügelwürstchen Pfeffer und Salz, Öl</p> <p>Vollkornbrot (a,g)</p> <p>Nachtisch: Bananen Milchshake</p> |

Zusatzstoffe

| | | | |
|-----|--------------------------------|----|---|
| 1 | Mit Farbstoff | 6 | Geschwärzt |
| 2 | Mit Konservierungsstoff | 7 | Gewachst |
| 2.1 | Mit Nitritpökelsalz | 8 | Mit Phosphat |
| 2.2 | Mit Nitrat | 9 | Süßungsmittel(n) |
| 2.3 | Mit Nitratpökelsalz und Nitrat | 10 | Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln |
| 3 | Mit Antioxidationsmittel | 11 | Enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 | Mit Geschmacksverstärker | 12 | Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 5 | Geschwefelt | | |

Allergene

| | | | | | |
|----|------------|----|----------------|----|--|
| a1 | Weizen | e | Erdnüsse | h6 | Paranüsse |
| a2 | Roggen | f | Sojabohnen | h7 | Pistazien |
| a3 | Gerste | g | Milch, Laktose | h8 | Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| a4 | Hafer | h1 | Mandeln | i | Sellerie |
| a5 | Dinkel | h2 | Haselnüsse | j | Senf |
| b | Krebstiere | h3 | Walnüsse | k | Sesamsamen |
| c | Eier | h4 | Kaschunüsse | l | Schwefeldioxid und Sulfitc(ab 10 mg pro kg oder l) |
| d | Fische | h5 | Pecannüsse | m | Lupine |
| | | | | n | Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muschel n etc.) |

