

# Speiseplan

Schule: GGS Antwerpener Straße

Woche:

Gültigkeit des Speiseplans vom bis



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Überbackene Spätzle mit Gemüselauch, Fleischtomaten, rote und gelbe Paprika, Zucchini, Distelöl, Petersilie, Basilikum, Oregano, geriebener Gouda, Salz und Pfeffer (a,c,g)</p> <p>Obst Äpfel</p>	<p>Ofengemüse, Kartoffeln, Möhren, Zucchini</p> <p>Joghurt Dip, Knoblauch, Schnittlauch, Olivenöl</p> <p>Eisbergsalat, Essig-Öl-Vinaigrette</p>	<p>Lachs (MSC-Zertifiziert) mit Vollkornreis TK-Erbsen</p> <p>Gurkensalat Dill, Öl Vinaigrette (d)</p>	<p>Chili sin Carne mit Bulgur</p> <p>Paprika, Rot, Gelb, Tomatenmark, Zwiebeln, Knoblauch, Pfeffer, Oregano (a)</p>	<p>Linsensuppe Rote, Gelbe und Belugalinsen Zwiebeln, Oregano, Distelöl</p> <p>Mit Vollkornbrot (a,g)</p> <p>Nachtisch: Vollkorn Kekse</p>

## Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

## Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muschel n etc.)

